

“ LA MAISON des gastronomes ”

WANGO BAY



Port de Plaisance—97290 Le Marin
Tél.: 0596 74 60 89 Fax: 0596 42 18 56

Mèl: mangobay972@wanadoo.fr – Site Internet : <http://restaurant-mangobay.com>

LES ENTREES !!

Our STARTERS

PETITE TERRINE DE FOIE GRAS <u>MAISON</u>	16,50 €
à la Cannelle et Rhum Vieux, Pomme Caramélisée <i>Home – made Goose Liver pâté with Cinnamon, Old Rum, Caramelized Apple</i>	
TRILOGIE de SOUSSKAÏ	12,50 €
Hareng—Chique taille de Morue—Thon à la Créole Salade Fraîcheur <i>Kipper, Codfish and Tuna fish prepared in our Creole way, served with fresh Salad</i>	
L’ASSIETTE ESTIVALE	13,50 €
Melon, Jambon Cru, Salade, Tomate, Mozzarella <i>Melon, Smoked Ham, Lettuce, Tomato, Mozzarella</i>	
CARPACCIO DE BOEUF SERVI AVEC SALADE OU FRITES	11,50 €
<i>Fine Beef Carpaccio, served with French Fries or Salad</i>	
LE <u>DOUBLE</u> CARPACCIO DE BOEUF SALADE OU FRITES	18,50 €
<i>DOUBLE Beef Carpaccio, served with French Fries or Salad</i>	
L’ASSIETTE d’ACCRAS de MORUE	6,50 €
<i>Codfish Fritters</i>	
L’ASSIETTE DE BOUDIN CREOLE	6,50€
<i>Local Spicy Blood sausage speciality</i>	
LE DUO DE BOUDIN ET D’ACCRAS	9,00 €
<i>Local Spicy Blood sausage AND Codfish Fritters</i>	
La GRANDE ASSIETTE CREOLE	16,00 €
Boudin, Accras de Morue, Crabe Farci, Salade de Groins, Chique taille de Poulet Fumé, Giraumon, Concombre, Fruit de Saison <i>Blood sausage, Codfish fritters, Stuffed Crab, Smoked Chicken, Pumpkin, Cucumber, Fruit of the season</i>	
TARTARE DE SAUMON CRU	12,50 €
Sauce Aigrelette, petite crudité <i>Raw seasoned Salmon Tartar, served with creamy Mustard sauce and small Salad</i>	

NOS PLATS DE RESISTANCE :

Our Main Courses

EPAULE D'AGNEAU CONFITE	15,50 €
Et son Jus de Cuisson à l'Ail Confit en Chemise <i>Stewed Lamb shoulder, with whole Garlic toes</i>	
RAGOUT DE CABRIT A LA CREOLE	14,50 €
Riz—Légumes Pays <i>Local Creole Lamb Stew, served with Rice and Local Vegetables</i>	
L'ENTRECOTE FRAICHE POELE AU POIVRE	19,50 €
300 grs en moyenne, Gratin Dauphinois au Parmesan <i>FRESH (non – deep-frozen) Sirloin Steak, served with Potatoes “Dauphinois” and Pepper sauce,</i>	
FRICASSEE DE CHATROU DES ISLES	14,50 €
Riz, Légumes Pays <i>Creole Ink fish stew, served with Rice and Local Vegetables</i>	
FILET DE VIVANNEAU POELE FORESTIERE	15,50 €
Garniture de Champignons Mélangés, Sautés au Beurre, Creme <i>Red Snapper Filet, various kinds of Mushrooms, Cream</i>	
MAGRET DE CANARD A L'ORANGE	21,50 €
Ecrasé de Pommes de Terre à la Moutarde à l'ancienne <i>Duckling breast, “à l'Orange” mith Mashed Potatoes with Old Dyon Mustard</i>	
ESCALOPE DE SAUMON POELE	15,50 €
au Vinaigre Balsamique , Légumes Printaniers <i>Stewed Lamb shoulder, with whole Garlic toes</i>	

LES TAGLIATELLES

Our TAGLIATELLIS - Pasta

TAGLIATELLES CARBONARA	13,50 €
(Lardons, Crème, Oignon, Persil, Jaune d'Oeuf) <i>Bacon, Cream, Onions, Parsley, Egg Yolk</i>	
TAGLIATELLES BOLOGNAISE	12,00 €
(Viande Haché, tomate, oignon, ail) <i>Chopped Beef, Tomato, Onion, Garlic</i>	
TAGLIATELLES AU SAUMON FUME	13,50 €
(Crème, saumon fumé, poireaux, carotte, oignon, persil) <i>Cream, Smoked Salmon, Leek, Carrots, Onion, Parsley</i>	
TAGLIATELLES FORESTIERE	12,50 €
(Oignon, Champignon, Persil, Crème) <i>Onion, Mushrooms, Cream, Parsley</i>	

La MARMITE (ou le KILO) de MOULES du Mango!!,

Plongées à la minute Servis avec Frites et Mayonnaise Maison

Our Mussels (2,2 Lb), Minute Made, served with French Fries & Homemade Mayonnaise

MOULES MARINIÈRES 14,50 €

Vin Blanc, Oignon, Beurre, Persil

White Wine, Onion, Butter, Parsley

MOULES MADRAS 16,00 €

Raisin, lait de Coco, noix de coco, Curry, Amandes, cive, poivron

Raison, Coconut milk, Curry, Almonds, Chives, Sweet Peppers

MOULES SAUCE POULETTE 16,00 €

Oignon Pays, Fumet de Crustacés et volaille, bois d'Inde

Chives, Sea fruit and Poultry Sauce, Local Spice

MOULES A LA PICARDE 15,50 €

(Fondue de poireaux, Crème Fraîche, vin Blanc, Persil)

Leek, Cream, White Wine, Parsley

Le PLAT du JOUR du Mango Bay !! :

tous les midis hors week-ends et jours fériés, selon marché

The Chef's Recommendation – from Monday until Friday!

MENU TOURISTIQUE à 19,50 €:

Our Special Tourist (discovery) Menu:

Un Planteur ou un Ti Punch

A Planters Punch or a Ti Punch

La GRANDE ASSIETTE CREOLE

(Boudin, Accras de Morue, Crabe Farci, Salade de Groins, Chique taille de Poulet Fumé, Giraumon, Concombre, Fruit de Saison)

(Blood sausage, Codfish fritters, Stuffed Crab, Smoked Chicken, Pumpkin, Cucumber, Fruit of the season)

Servi avec: - Served with :

1 pression lorraine ou 1/4 de vin ou 50 cl eau minérale ou encore un jus local

1 draught local beer OR ¼ of house wine OR a small mineral water

DESSERT:

2 Boules Glace Rhum Raisins

Sur Salade de Fruits Frais Pays

2 scopes of Rum Raisin Ice Cream on Fresh Fruit salad

LES PIZZAS !!

Our Pizzas !!

LA NORDIQUE 13,50 €

(Saumon Fumé, Tomate, Oignon, Crème Fraîche, Fromage)

(Smoked Salmon, Tomato, Onion, Cream, Cheese)

LA CARNIVORE 12,50 €

(Tomate, Fromage, Merguez, Steak Hache, Lardons, Oeuf)

(Tomato, Cheese, Chopped Steak, Bacon, Spicy Sausage, Egg)

LA PIEMONTAISE (Crème Fraîche, Lardons, Fromage, Oignons) <i>(Cream, Bacon, Cheese, Onions)</i>	11,50 €
LA REINE (Tomate, Fromage, Champignons, Jambon, Œuf) <i>(Tomato, Cheese, Mushrooms, Ham, Cheese, Egg)</i>	11,50 €
LA CAMPAGNARDE (Tomate, Fromage, Pommes de Terre, Lardons, Champignons) <i>(Tomato, Cheese, Potato, Bacon, Mushrooms)</i>	11,50 €
LA FRUITS DE MER (Tomate, Fromage, fruits de Mer, thon, Persillade) <i>(Tomato, Cheese, Seafruit)</i>	11,50 €
LA VEGETARIENNE (Tomate, Fromage, Poivrons, Champignons, Artichauts) <i>(Tomato, Cheese, sweet pepper, mushrooms, artichokes)</i>	9,50 €
LA MARGHARITA (Tomate, Fromage, Olives) <i>(Tomato, Cheese, Olives)</i>	8,00 €
LA SICILIENNE (Tomate FRAICHE, Fromage, Anchois, Olives) <i>(Fresh Tomato, Cheese, Olives, Anchovies)</i>	10,00 €
La TROIS FROMAGES (Tomate, Gruyère, roquefort, chèvre, crème) <i>(Tomato, Cheese, Cream, Blue Cheese, Goats Cheese)</i>	13,00 €

MENU ENFANT À 8,50 €: (JUSQU'À 12 ANS)

Our Kiddies Menu (until 12 years)

1 SODA 33 CL
ENSUITE AU CHOIX:
PETITE TAGLIATELLE AU CHOIX
ET POUR FINIR
2 PARFUMS DE CLACE AU CHOIX
A small soda, Any small Tagliatellis, and 2 scopes of Icecream !

P'TI CREUX?

NOT so hungry??

Croque Monsieur avec Petite Crudité ou Frites: 6,00 €
Toast of Ham & Cheese, served with French Fries or Salad

MANGO T.G.V.

In a HURRY??

LE MIDI SEULEMENT, SAUF WEEKEND ET JOURS FÉRIÉS:
Lunch time only, NOT during Weekends or Holidays!

PRIX DU PLAT DU JOUR PLUS 6 €:

*The Chef's Recommendation PLUS 6 euros will get you the following :
(EN PLUS DU PLAT DU JOUR)*

*with the Chef's Recommendation :
1 PRESSION LORRAINE OU 1/4 DE VIN OU 50 CL EAU MINÉRALE
1 draught local beer OR ¼ of house wine OR a small mineral water,*

*UN MAGNUM AU CHOIX
Any Magnum Ice-cream or 2 scopes, as well as a Lavazza Coffee!!
OU 2 BOULES DE GLACE AU CHOIX,
ET POUR FINIR
1 CAFÉ LAVAZZA*

GALLETTES

Our CREPES

LA CLASSIQUE 6,00 €
(Jambon & Fromage)
(Cheese, Ham)

LA COMPLETE 7,50 €
(Jambon, Fromage et Œuf)
(Cheese, Ham, Egg)

LA NORDIQUE 8,00 €
(Saumon Fumé, Crème Fraîche, Oignons)
(Smoked Salmon, Cream, Onions)

LA LYONNAISE 8,50 €
(Saucisson, Fromage, Oignon)
(Salami, Cheese, Onions)

EN DESSERT, NOUS VOUS SUGGÉRONs,

May we suggest our Deserts..

LE FONDANT AU CHOCOLAT 7,50 €
Sur Crème anglaise et la boule de glace pacane !!
Soft Chocolate Dessert, served on Custard and a scope of Pecan Ice Cream

LA TARTE TATIN 8,50 €
Sur Crème Fraîche Epaisse Et la Boule de Vanille !!
Warm Apple Pie, on Cream "Fraîche" and a scope of Vanilla Ice Cream

CREPE DE LA PLANTATION 8,00 €
Salade De Fruits, Glace Rhum Raisin, Sauce Caramel)
Crepe with Fresh Fruit Salad, Malaga Ice Cream, Caramel Sauce

SALADE DE FRUITS FRAIS 7,00 €
Fresh Fruit Salad

CREPE AU SUCRE FLAMBE AU SHRUB 8,50 €
Crepe Flamed with our Local Orange / Tangerine Liquor

CRÊPE AU CHOCOLAT CHANTILLY 8,50 €
Crepe with Warm Chocolate Sauce and Whipped Cream

CREPE AU SUCRE <i>Plain Crepe with Cane Sugar</i>	5,50 €
CREME BRULEE A LA VANILLE des Iles et gratinée au Coco <i>Vanilla Flavoured Warm Dessert, gratin with Coconut Powder</i>	7,50 €
LA CHARLOTTE AUX FRUITS ROUGES Servi avec son Coulis, Sorbet aux Poires <i>Red Fruit Pastry with it's Dessert Sauce, and a Pear Sherbet</i>	8,50 €

Saviez vous, que toute la journée, nous mettons à votre disposition notre connexion WIFI, afin que vous puissiez télécharger vos mails etc. lors d'une consommation, et ceci dans un espace réservé à cet effet. Peut être une idée pendant un café ou un Petit Déjeuner ?

Par ailleurs, nous vous proposons, particulièrement le matin, nos viennoiseries locales et françaises, tout comme une petite variété de Sandwichs, cuits toute la journée, dans notre petit terminal DELIFRANCE, garant de qualité et de fraîcheur !!

Did you know, that we are very happy to provide you with our WIFI Internet connection for your computer, so that you can check your E-mails and so on. Maybe a good idea during a Coffee or a Breakfast?

By the way, especially in the morning hours, we are able to propose Local and French pastries as well as a choice of Sandwiches, bked all day long in our DELIFRANCE terminal, which is synonym for freshness... !



**PEUT ÊTRE UNE BONNE IDÉE LE MATIN, JUSQUE À MIDI:
NOS PETITS DÉJEUNERS, - Our BREAKFASTS :**

**AVEC COMME BASE:
1 CROISSANT
1 TARTINE—BEURRE—CONFITURE – ½ baguette – butter - jam
1 CAFÉ OU THÉ OU CHOCOLAT MAISON – a warm beverage
1 JUS au CHOIX – any fruitjuice
7,00 € -9 euros with 3 Eggs & Ham or Bacon in the Oven !
(AVEC 3 ŒUFS + JAMBON AU FOUR : 9,00) -**

Nous acceptons avec plaisir vos Cartes de Crédit (Visa, Master, Eurocard, American Express) tout comme les Cheques Déjeuners, Cheques Vacances, Tickets Restaurant et Cheque de Table et de Restaurant. Nous acceptons également les devises suivantes: Dollars U\$, et Dollars B.W.I., mais tout en attirant votre attention sur le fait que le cours pratiqué est légèrement inférieur que le cours officiel !! - *All our Prices include Taxes and Service Charges. French Laws oblige us to remind you of the fact that the consumption of alcoholic beverages is dangerous to your health. We are happy to accept the most current credit cards (American Express, Visa, Master), Traveller's Cheques, Euros, American Dollars as well as B.W.I. Dollars. Please be advised, that our exchange rates are not necessarily in your advantage, so Credit Cards are better for you!! If you feel like tipping our peronnel, feel free to do so, but do not add tips on your credit cards as we are equipped with completely electronic devices !!*